

Programa I Nivell de Reiki Ryoho – SHODEN

Iniciem l'aprenentatge del mètode Reiki Ryoho, integrant coneixements bàsics i aprenent les principals i més importants pràctiques i tècniques, que ens permetran avançar en aquest camí cap a la sanació pròpia i dels altres.

Teoria bàsica:

- Què és Reiki i Què No és Reiki. Per què serveix.
- Objectius de Reiki : què podem esperar de Reiki.
- Història de Reiki. Reiki en l'actualitat.
- Característiques de Reiki.
- Fonaments. Com i perquè funciona.
- Bioenergètica: que és l'energia, tipus de Ki.
- Tipus d'energia. Energia Reiki.
- Anatomia Energètica: estructura energètica del cos humà. (Meridians, Canal Central, chakras, Tantiens, Aura, Òrbites Macro i Microcòsmiques ...).
- Fisiologia bàsica: òrgans interns, glàndules endocrines, esquelet.
- Sintonització o Reiju. Què és ?
- La Respiració. Tipus. Efectes.
- Reiki com Filosofia personal i com a Teràpia Complementària: tractaments Reiki.
- Normes bàsiques: com fer una sessió.
- Efectes abans, durant i després del tractament.
- Protecció Energètica bàsica.

Tècniques de Reiki Japonès per a un mateix:

- Els Gokai: preceptes Reiki.
- Connexió cel-terra.
- Tècnica per equilibrar el Tandem.
- Auto Tractament
- Reiji-ho: connectar amb la intuïció Reiki.
- La meditació de Reiki.
- Tècnica Kenyoku: auto massatge energètic o "bany sec".
- Tècnica de respiració purificadora - respiració lluminosa.
- Mètode per activar l'energia Reiki i neteja energètica.
- Purificació de l'energia negativa del cos.
- Reforçar l'energia i protegir-nos d'energies nocives.
- Respiració de mans. Activar la sensibilitat de les mans.

Tècniques de Reiki Japonès per als altres:

- Tractament complet Reiki amb posicions.
- Reiho ByosenHibiki: tractament japonès per intuïció.
- Renzoku Reiki: tractament intensiu.