

## Programa II Nivell de Reiki Ryoho

El Segon Nivell de Reiki, ens ensenya a treballar amb les nostres emocions, aprenent a gestionar-les i transformar els estats emocionals negatius (disgustos, ira, pena, por, inseguretat ...) en emocions positives que ens beneficien (amor, alegria, autoconfiança, valor ... ). Per a això, aprendrem com funciona la nostra ment, com es produeix el pensament i les emocions i com ens afecten. A més, també aprendrem l'ús de "Els Símbols Reiki", unes eines molt eficaces per treballar amb l'energia i fins i tot, per enviar energia a distància. Els cursos per nivells estan orientats al creixement personal i espiritual, així com a l'ús en l'àmbit privat, No professional.

### Teoria bàsica:

- La ment: pensaments i emocions.
- Ment emocional. Ment racional.
- Energia mental i energia emocional. Formes mentals de l'energia. Entitats de pensament.
- Els òrgans interns i les emocions.
- La meditació.
- Els Símbols de Reiki. Que són, com funcionen i què podem esperar d'ells.
- Creació del nostre propi Símbol Reiki.
- Els símbols originals de Usui.
- Com usar els Símbols Reiki a la Teràpia i en la vida quotidiana
- *Tècniques de Reiki Usui Tibetà:*
  - la Caixa Reiki-Reiki box
  - El Tractament mental-emocional.
  - Les Afirmacions.
  - Tècniques de Chuden per a la vida diària.
  - Tractaments Reiki a distància.
  - Gestió de les emocions.

### Tècniques de Reiki Japonès per a un mateix:

- Acte Tractament de Chuden amb els Símbols.
- Purificació de l'energia negativa del cos.
- Sanació d'autoneteja.
- Respiració vibratòria.

### Tècniques de Reiki Japonès per als altres:

- Tècnica d'alliberament energètic emocional.
- Tècnica per concentrar l'energia.
- Tècnica de la mirada.
- Tècnica de la respiració
- Tècniques de curació a distància.
- Tractament de 2<sup>o</sup> nivell amb els símbols.