

Tallers introductoris:  
**LA VEU DE L'ÀNIMA**  
CURS 2024





## LA VEU DE L'ÀNIMA

Un espai d'introducció al coneixement del camp espiritual.

Un camí d'aprenentatge de tècniques que faciliten la comprensió i la connexió profunda amb el teu Ser, amb l'escolta de la veu de la teva ànima.

Una formació vivencial en eines espirituals.

## QUÈ ACONSEGUIRÀS?

- Reconèixer el Ser que ets, trobar la pròpia essència
- Aprendre eines de relaxació i escolta profunda, adquirint habilitats i camins de connexió interna
- Adquirir una expansió de consciència, un enteniment i una comprensió més elevada i profunda del que et passa
- Aprendre a elevar la vibració, equilibrant el camp energètic, produint-se un profund arrelament i connexió
- Aprendre noves eines de gestió personal i empoderament personal
- Descobrir el camp espiritual com a guia a la terra.

## DESTINATARIS

- Per a persones que desitgen escoltar la veu de l'ànima, descobrir i caminar el camp espiritual.
  - Per a persones que volen aprendre eines i tècniques espirituals per el seu propi desenvolupament personal.
  - Per a professionals de l'àmbit terapèutic, d'acompanyament i relació d'ajuda.
- \*Formació oberta a tothom.

## PROGRAMA DE CONTINGUTS

- 01 La gestió de la sensibilitat i eines de connexió amb un mateix
  - 02 Què és el camp espiritual?
  - 03 Yíng i Yang. Les dues forces. La llum i la ombra.
  - 04 Mestres i guies Espirituals.
  - 05 El Karma i el Dharma
  - 06 L'ànima i els cossos de l'ànima, les dimensions
  - 07 La roda de la medicina
  - 08 Eines d'elevació de la vibració
  - 09 Viatge en trànsit
  - 10 Eines energètiques de cura i protecció per a un mateix i de l'entorn
-

## CALENDARI I DURADA

**DE FEBRER A MAIG**

**MODALITAT MENSUAL**

**HORARI:** Dissabtes de 10h a 14h i de 16h a 19h. \*Divendres: de 17:30h a 20:30h

**DATES:** 10 FEB / 9 MAR / 27 ABR / \*10 i 11 MAI

**CONDICIONS DEL GRUP:** *Mínim 6 persones.*

## METODOLOGIA

La formació en eines espirituals és un procés d'aprenentatge vivencial. Es facilitarà un espai on poder sentir el camp d'una manera fàcil i propera, íntima i acollidora. A toc de Cor t'acompanya a descobrir la capa més profunda de tu des de la màxima cura i respecte.

Facilita la connexió espiritual d'una manera aterrada, amb sentit, harmonia i coherència. Atenent tots els nivells de consciència i assegurant la base de creixement personal per poder accedir a l'espiritualitat d'una manera fluida per aplicar tots els aprenentatges en la teva vida quotidiana.

Cada taller inclou (teoria bàsica en forma de dinàmiques vivencials, sanació, eines de relaxació i connexió interna, induccions - meditacions i pràctiques).



## AL ACABAR LA FORMACIÓ

Hauràs experimentat una gran posada de consciència, un equilibri energètic i una elevada vibració. T'hauràs desenvolupat com a persona. Sabràs com escoltar la veu de la teva ànima, accedint al llenguatge de la consciència més elevada i après eines espirituals per ajudar-te a tu mateix i a l'entorn proper.

## PREU

**Pagament únic:** 650€ (100€ de matrícula, en concepte de reserva de plaça i 550€ pagament fins a 10 de febrer)

**Pagament fraccionat:** 700€ (100€ de matrícula, en concepte de reserva de plaça i 4 mensualitats de 150€ (a cada taller).

*\*En cas d'anul·lació de plaça es retornarà la meitat de la matrícula fins un mes abans de l'inici de la formació.*

*\*En cas que l'anul·lació sigui en menys d'un mes de l'inici, A toc de cor retindrà el 100% de la matrícula.*

*\*En cas de baixa un cop iniciada la formació no es retornarà la matrícula, es liquidarà la quota de la part de formació (sessions grupals) realitzades fins al moment.*

## IMPARTEIX - EQUIP

### Mar Valls

Diplomada en Educació Social i Llicenciada en Pedagogia. Formació en Teràpia Gestalt. Màster en musicoteràpia. Formació en Constel·lacions familiars. Trainer en PNL, Màster en Coaching amb PNL. Formació en Coaching Wingwave. Formada en hipnosis amb Jaqueline Hitchcock, Formació en Trance Camp amb Stephen Gilligan. Màster en Hipnosis Eriksoniana amb PNL. Maestria Reiki Usui Tradicional i Maestria en Registres Akàshics.

### Marc Peiris

Màster en PNL i Màster en Coaching amb PNL. Formació en Coaching a MetaEscola. Format en hipnosis amb Jaqueline Hitchcock, Formació en Trance Camp amb Stephen Gilligan. Formació en Generative Coaching by Robert Dilts i Stephen Gilligan, membre de IAGC (International Association for Generative Change), Formació en viatge de l'heroi i de l'heroïna by Stephen Gilligan.

## INSCRIPCIÓ I RESERVA DE PLAÇA

- 01 Pots sol·licitar la inscripció per telèfon o al mail de Secretaria: [secretraria@atocdecor.com](mailto:secretraria@atocdecor.com)
- 02 Rebràs un correu on hi haurà adjunt el formulari d'inscripció que caldrà omplir i també rebràs la informació de com realitzar el pagament de la matrícula per reservar la plaça. La inscripció es formalitza un cop pagada la matrícula.
- 03 En cas que sigui la primera vegada que t'inscrius a una activitat o formació d' A toc de Cor, caldrà fer una entrevista prèvia a l'inici de la formació.

**Per qualsevol dubte o qüestió, posa't en contacte amb nosaltres. L'equip A toc de Cor.**

